

「自転車安全利用五則」

ってなんだろう？

自転車に乗るときに守るべきルールのうち、特に重要なものを取り上げています。ひとつずつ見ていきましょう。

① 自転車は、**車道が原則**、**歩道は例外**

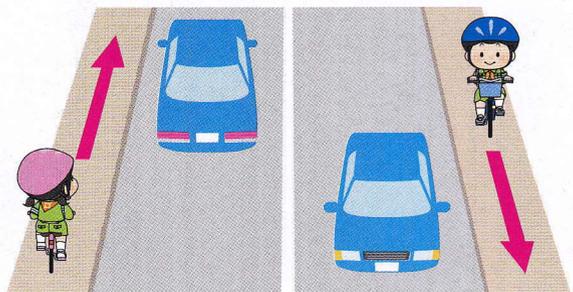
自転車は「軽車両」です。原則として車道を通行しましょう。



※詳細は内面をご覧ください。

② 車道は**左側**を通行

車道はもちろん、路側帯も左側を通行しましょう。



③ 歩道は**歩行者優先**で、**車道寄り**を徐行

歩道を通行する際は、歩行者に注意してすぐに停止できる速度で運転しましょう。



④ **安全ルール**を守る

- ・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- ・ 夜間はライトを点灯
- ・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

傘・携帯電話・ヘッドホン・イヤホンを使いながらの運転は危険です。



⑤ 子どもは**ヘルメット**を着用

子どもが運転するとき、乗せるときはヘルメットを着けてあげましょう。

あごひもは指一本が入るように調整して使いましょう。ゆるすぎると効果がありません。



ここを開いて続きをみてください。