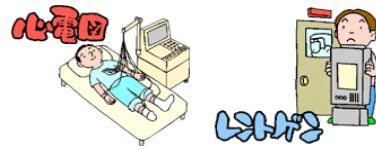


健康診断忘れずに受けましょう



文京区の無料健診(40歳以上)がすでに始まっています。中町会の皆さんは、もうお済でしょうか？

特定健診は7月から、がん検診の胃がんは10月迄、大腸がんは来年1月、婦人科検診(偶数年令者対象)は来年3月迄です。(子宮がんは20歳以上から無料。乳がんは有料1000円)詳しくは、区指定の医療機関にお問い合わせください。

-中町会から手遅れの大腸がんをなくそう

がん検診は特定健診と異なり、40才以上の文京区民であれば誰でも受けられます。

特に大腸がんは女性の癌の第1位(男性3位)です。しかもこの検査法は以前と異なり手軽に検査でき、かつ有効性の高いものです。医療機関の窓口で申し込み、容器を受け取り採便し提出するだけで痛くも苦しくもありません。みんなで検査を受け中町会から手遅れの大腸がんをなくしましょう！

(橋本洋子)

文京区でも放射線量の測定開始 当町会(向丘保育園)の値は0.09~0.1

文京区は、区民の声に応じ、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線問題への対応として、区立のすべての保育園、幼稚園、小・中学校の園(校)庭の測定を7月から開始しました。みなさまも関心がおありかと思しますので、7月1日(9~15:00曇り)当町会にある向丘保育園の値をお知らせします。文京区のホームページに載っているものです。

測定位置
(地表面からの高さ) 1m 50cm 5cm

向丘保育園	0.09	0.09	0.10
第六中学校	0.05	0.06	0.06

文京区の平均値 0.10 0.11 0.13

単位: μ Sv/h

推定方法としては、東京都と同様に、屋外に8時間、木造家屋内に16時間いたと仮定して試算。

【測定方法】

「NaI(Tl)シンチレーションサーベイメータTCS-172」を使用し、園庭または校庭各1か所の地上5cm、50cm、1mの地点で測定

今後の行事予定(7~9月)

7月21~30日	5町会共催誠ラジオ体操会(誠之小学校6:20~)	
7月23・24日	6中プール開放(13:00~15:00)	向丘地区対
8月28日(日)	文京区総合防災訓練(関口台町小学校 9:00~12:00)	
9月11日(日)	中町会子ども祭り(水道局駐車場 14:00~16:30)	青少年部
9月19日敬老の日	70歳になられた方と75歳以上の方にお祝い品贈呈	厚生婦人部
9月21~30日	秋の交通安全運動	本富士交通安全協会・区交通安全協議会

資源回収

毎月第2水曜
(8:15から回収)

8月10日・9月14日

どなたでも、少しでもお手伝い歓迎です



新入会員紹介

第1班 西村 幸子様 1-3-4
よろしくお願ひいたします。

訃報

5月31日 5班 池田 まさ様 91才
衷心よりお悔やみ申し上げます



油絵 箱根 第4班 上野英樹さん

町会員作品コーナーです。皆さんの作品(川柳や俳句・絵手紙・写真・お子さんの絵...)を募集しています。



中山道 東 片 飛脚便

第49便

中町会ホームページ <http://nakachoukai.web.fc2.com/index.html>

子ども祭りの日程決まる 今年も子ども達との楽しいひと時を！

多数のご参加と事前準備・当日のお手伝い求む


去る7月16日の部長会で今年の子ども祭りのもち方について話し合われ、次のように決まりました。

期日と時間: 9月11日(日) 午後2時~4時半
会場: 東京都水道局駐車場

お楽しみ: 食べ物・飲み物やゲーム・出し物は、大筋で前回と変わらないものになると思いますが、文化部、婦人部とも協議して決めることにしています。

については、今年も楽しい子ども祭りにしたいと思っておりますので、ご賛同くださる方を求めます。事前の準備あるいは当日のお手伝いなどお時間の許す範囲だけでも結構ですので、お声がかかりました節はぜひともよろしくお願ひいたします。

青少年部 梶間 秀明 (連絡先: 090-3535-2811)



「中町会防災マップ」を作成します

まちの防災・防犯・交通安全をテーマとして、都、区の指導と補助活動による「中町会防災マップ」を作成することになりました。

大災害が発生したとき町会の皆様が安全・迅速に非難が出来るように、町会の中に防災に関係したもので消火器・消火栓などが設置されて



他町会の防災マップ見本

いる位置、避難場所、また非難に際して災害の発生が予測される危険箇所、さらには車椅子での通行が難しい段差などを日頃から認識をして戴けることを目的としています。7-8月に掛けて町会の役員さんにご協力を戴き年内に配布できるよう準備をしています。 防災部

今年は敬老祝い品を見直し、「敬老のつどい」を10月に開きます

5月の厚生婦人部会において敬老祝い品の見直しが検討され、今年では祝品ではなく「敬老のつどい」を開くことになりました。7月の部長会でも承認されました。ただし70才と75才以上の方には今までどおり祝い品を贈ります。71~74才の方は今年から祝品はなしとなります。詳しくは2ページをご覧ください。 厚生婦人部

根津神社文京つつじ会よりのお知らせ -神幸祭は4年に1回になりました-

今年のつつじ祭り甘酒茶屋売り上げは8,934,000円、利益は190万円でした。根津神社の神幸祭(お祭り)は4年に1回になり次のお祭りはH26年になります。なお、この間2年に1回、町会ごとのお祭りは行います。

D級ポンプ消火訓練

毎月第1土曜10:30~

8月6日(放水) 向丘高校グラウンド裏の脇道

9月3日 水道局駐車場

どうぞ多数ご参加ください。 防災部

厚生婦人部会にぎやかに開かれました

今年は「敬老の集い」や「婦人感謝デー」を開きます。いろんな催しに参加して町内の顔見知り、親しいご近所をたくさんつくりましょう

5月24日午後、厚生婦人部活動に「お手伝いしてもいいよ」といってくださった方々12名(他数名都合悪く欠席)がアルル館に集まりました。そして、今年度合併した厚生部と婦人部の今後の方針を話し合いました。

まず、自己紹介を兼ねて、3月の地震は皆さんの自宅ではどうだったかを出し合い、和やかに(ワイワイがやがや?)進められました。その中でやっぱり遠い親戚より身近な近所と親しくすることが、大事だということで皆さん、まず一致。そして次に

- ①今年度の敬老お祝い品について
- ②資源回収婦人感謝デーの食事会
- ③部会の持ち方を話しあいました。

●敬老祝い品は見直し「敬老のつどい」を開く

①については、今までのように品物を個別に渡して終わりというのではなく、「町内の親睦を強めるためにみんなが楽しく集まれる会を開いたらどうか」との提案が出され、皆さん大賛

成。10月に「敬老のつどい」を開くことになりました。(使用会場の予約ができれば10月11日(火)向丘地域センター2階で昼食を食べながら)出し物はクイズ・輪投げ・歌…あれがいいこれがいいとアイデアが色々出されました。祝い品については、色々の意見が出ましたが70才と75才以上は今までどおりとするが、71~74才は該当人数が多く予算上も嵩むためなくしてもいいのではないかと、ということになりました。

●婦人感謝デーは毎年行う

②の婦人感謝デーお食事会は昨年までは2年に1回でしたが、毎年行いましょうとの提案があり、皆さん賛同。気軽に参加できる近所のおいしいお店にしようとの声もありました。11月頃(11月2日頃?)に行うことになりました。

③部会は年2~3回開く。次回は9月20日(午後2時~アルル館)です。ご都合のつく方、面白そうだなと思われた方!何方でも大歓迎です。楽しいですよ! (厚生婦人部)



はじめての文化部会が開かれ今年度の活動を話し合いました

文化部活動を通じもっと知り合い助け合っていきましょう

-手始めに『デジタル写真をきれいに安くつくる方法』を切り口にパソコン教室を開きます

7月9日(土)、今後の文化部活動のあり方、進め方について意見を伺うことを主な目的にした話し合いがもたれました。出席者は、中島(会長)、石原(副会長)、水野(文化部長)、橋本(同副部長)、石井(青少年部副部長)、富田(防犯部副部長)の6名でした(なお、沢井(総務部長)、上野(同副部長)、広田(文化部副部長)は先約と重なったため欠席)。

会議では、文化部とは?文化部はどんなことをしたらいいのか?若い人たちにも入ってきてもらえるものは?といった「文化部そもそも論」から、パソコン教室、デジカメ教室、釣りクラブ、絵画・彫刻・音楽鑑賞、旅行会、不用品提供といった具体的な活動に到るまで、幅広く多岐にわたる意見が出されました。

●趣味や長年培った知識・経験を生かして

そうしたなかから、

① 東日本大震災が投げかけたように、何かあった場合お互いに助け合う間柄になっておくことが一層大切さを強めています。その点で、文化部活動が受け持つ部分は大きなものがあり、親睦を深め、お互いによく知り合っていく活動を幅広く進めていってはどうか。

② 現役を引退され、ようやく持つことが出来た自分の時間を、自分が住む町会のために役に立てることができればというお考えから“何

かお役に立つことがあれば協力しますよ”と一言でくださっている方々が生まれてきています。そういう方々に具体的な文化部活動を担っていただくことにしてはどうか。

③ 文化部活動を進めるに当たっては、“何でも部長におまかせ”という方法でなく、たとえば、パソコン教室を例にとれば、自分の現役時代の経験や知識・技能を活かせようだと思っている方をお願いするといったように、その方の趣味・得意・経験を活かせる活動を積極的に受け持っていただく方法で進めていくことにした方がよい。

●とにかく何かをやって、それを糸口に

このように、今回の話し合いは有意義で前向きなものになりました。そして、そうしたせっかくの成果を議論倒れ止めてしまわないために、とにかく具体的な活動を実行し、それを糸口にして活動の範囲を広げていくことにし、手始めに、皆さんから希望が寄せられた『パソコン教室』-デジタル写真をきれいに安くつくる方法-を切り口に、水野、沢井、橋本が担当者になり具体化していくことにしました。目標を9月中におき企画が決まり次第ニュース、回覧等でお知らせしますので積極的にご参加ください。

(文化部)

安全で安心な街づくりのために
一緒に頑張りましょう

第5班 園木 喜代志

この度、一丁目中町会の町会員として、仲間入りをさせていただくことになりました園木です。どうぞよろしくお願いいたします。

本年3月に、若い時から携わった防災関係の職場から身を退き、第2の人生を歩み出しましたが、過去の経験の幾ばくかが、お役に立てることが出来るのであればと入会いたしました。地元を愛する皆さんが長くご尽力されてきました偉大な成果・実績を考えますと、改めて頭の下がる思いであります。

何と言っても、地元によく住み、地元をよく知り、地元に大きな貢献を成し、そして地元の方々から厚く信頼されてきた方々が、どんな時にでも一番大きな力を発揮いたします。

その基盤に立って、技術的なお手伝いが私にも出来れば有難いと思っています。

これからも、一丁目中町の安全で安心な街づくりのために、皆さんの一丸となった気持と行動により、災害のない街の実現をめざし、私なりに出来ることを一生懸命やっていきたいと決意を新たにしています。一緒に頑張りますので、よろしくお願いいたします。

中町会に住んで35年

第13班 G ナイル



私は、当町会13班に35年前から住んでおります。

向こう三軒ならず八軒両隣と仲良くさせていただいており、隣家には重要な書類の受け取りなどまでお願いいたしております。私の仕事上、テレビ、ラジオ、講演会等々忙しく飛び回っておりますが、地域のことについては、町会報「飛脚便」や区報「ぶんきょう」等から情報を得ており、町会の諸行事に参加させてもらってまいりました。この町会は私の肌に合うようです。仕事柄、諸外国へ出向いて商談をいたしますが、国の治安がいかに大事であるか身を持って強く感じております。ですから自衛隊や警察などへの講演は欠かせません。我が町会内にも新しいビルが建てられて住民が増えると聞いております。江戸時代から続く、古い伝統を理解してもらい中町会仲良く、中島町会長を中心に安全・安心・住みやすい町に町会の人たち全員が心得てもらいたいものと思っています。(文:編集部 上野英樹)

文京六中『ふれあい給食』に参加しました

第10班 橋本 一夫

田舎寿司、ミニ茶わんむし、大豆とイカのかりんと、小松菜などのお浸し、それに牛乳、どれも子供たちの健康を第一に考えられ、そして美味しく味付けられたメニュー。

手作りの飾りで歓迎ムードいっぱいの教室、なによりも座がしらせないようにと、生徒一人ひとりが役割を分担、話題や話の運びを準備して……。

はじめのうちお互いに多少の緊張感をもちましたが、それもつかの間、時間がアツという間に過ぎました。

6月17日に石原、広田、橋本の3名でご招待を受けた『ふれあい給食』の感想です。

中学生(2年生の男女)の一面を垣間見ることが出来たり、栄養士さんはじめ先生方の姿勢も感じることが出来たとてもよい機会でした。

次回、もっと多くの方が参加されることをお奨めしたいと思っていたしました。



6中の2年B組の教室で



事前に生徒からの招待状が参加者に届けられました