

消防団合同点検に参加して

第4班 北村治夫

文京区内消防団(本郷、小石川)の合同点検が10月16日(日)気温29度の暑さの中、区立教育の森公園で行われました。消防総監、文京区長等のご来賓が見守る中、向丘一丁目中町会は今年も本郷消防署の参加要請を受け参加してまいりました。

初期救助活動やD級ポンプの消火活動に平素の訓練を生かし、ヘルメットを被った姿も凛々しく声を掛け合いながらデモンストレーションしてきました。

月に一回行っているポンプの操作も慣れているためか手際よく出来て本郷署第三分団の人達からは良い評価を受けました。

町会の皆様方も月一回の訓練ですが、一寸の時間ですのご参加頂きポンプ操作に慣れていただければと思っています。

D級ポンプ消火訓練
毎月第一土曜10:30~
水道局駐車場
12月3日(土)
1月7日(土)



災害時の応急給水訓練に参加しました

11月18日(金)午後3時~4時、本郷2丁目の東京都水道局本郷給水所(順天堂病院入院棟裏)で災害時に区民に応急給水するための訓練が行われました。水道局・文京区職員・区民の三者立ち合いのもとで実施され、当町会からは中島会長と橋本一夫の2名が参加しました。給水要員の参集体制、役割分担、資材の保管場所設置方法等の確認、実際の通水、残留塩素の検査等々に協力参加して実情を把握してきました。中町会と本郷水道局との距離、かさむ重量、道路の状況に応じた運搬手段等々、課題山積という思いが共通認識でした。直近の役員会で対応策を協議することにしました。(橋本一夫)



資源回収「感謝デー食事会」

第8班 柴田 恵美子

11月5日(土)肴町のイタリアンレストラン「ベアート」にて22名の参加を得て地中海ランチを楽しみました。魚類のオードブル、新鮮で珍しい生野菜と魚のフランベをいただきました。最後に心良い苦みのきいたコーヒーもとても美味しかったです。次世代への環境浄化に向け「もったいない」の精神をつなげていければと思っています。今後共、尚一層のご協力をお願い申し上げます。





中山道 東 片 飛脚便

第51便

中町会ホームページ <http://nakachoukai.web.fc2.com/index.html>

2011年をふり返って

~2012年はより強い絆を作り
楽しく開かれた町会に!~

会長 中島 幸夫

今年も残り1カ月程となりましたが、今年は東北大地震、津波、原発事故等々大災害に心を痛めた年でしたが、災害時の献身的な行動や、被災された方の強さ、ボランティア活躍に感動を感じた年でもありました。

このような災害に強い地域づくりの基本は、やはり近隣の力が大切であると強く感じさせられました。私達の町会では皆さまのご協力のもと新しい取り組みとして、毎月の消火ポンプ訓練、高齢者お食事会、地区運動会参加(優勝)等の活動を行ってきました。これからの町会活動は、災害に強い地域づくりに取り組むことが大切と考えます。防災対策は行政による指導、補助のPR、防災意識の向上を図る勉強会等を行うと共に、減災(災害が発生した時の被害を小さくする)活動を充実して行かなくてはならないと思います。

防災活動の基本は住民のコミュニケーション力の良さです。コミュニケーション力を高める為には、

地域に住む方々が幅広く町会事業に気軽にご参加が頂ける様にしていかなければなりません。特に若い方(65歳以下)、高齢者、最近住民になった方々等、あまり町会活動に関心を持たれなかった方々に参加しやすい事業、活動方法を検討していく必要があります。町会内には多才な方々がお住まいでられます。その方々のお知恵も拝借して、グループ活動(写真、スケッチ、コンピューター、旅行、ウォーキング、釣り、カラオケ、健康麻雀、二世会・・・等々)が実施されると良いと考えております。

より強い絆と新しい絆を作り、楽しく開かれた町会となるよう努めて行きたいと思っておりますので皆さまのご協力とご支援をお願い致します。



*** クリスマスケーキづくり ***



日時 12月11日(日)
10:00~12:00
(9:40集合)
対象 小学3年生~6年生
会場 誠之小学校
駒本小学校
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・
タオル・上ばき

申込先 田沼米店 3812-2378
中島雑貨店3823-3355
申込〆切12月3日(土)
定員70名(先着順)
主催者 文京区青少年対策
向丘地区委員会

今年も歳末夜回り行います

この年末に例年の夜回りを実施いたします。お子さんの参加も大歓迎です!暖かくしておいで下さい。

12月25日(日)~30日(金)
集合:午後8時~メゾン文京1階集会室
(30日は2回巡回その後打上げ予定)

防犯交通部



新年会のお知らせ

日時:平成24年1月14日(土)
18:00~
場所:食堂 もり川
本郷郵便局角を右折
50mほど先左手
TEL 3811-1819
会費:3500円

多数ご出席下さい
主催:厚生婦人部・総務部

今後の行事予定 (11月~平成24年1月)

- 11月27日(日) 防災マップ完成授与式(防災無線訓練等も行います)
(誠之小学校 10:00~12:00)
- 12月下旬 年賀ピラ配布
- 平成24年
1月 1日(日) 元旦初詣(12月31日午後11時半:会長宅前)町会有志

資源回収



毎月第2水曜日
今回は12月14日・1月11日



10月にメゾン文京の住人の方が西片公園付近において、ひったくりの被害に遭われています。警察によれば連続して発生しているそうですので、年末に向け更なるご注意を!

10月11日「敬老お食事会」が
開催されました



第12班 メゾン文京 坂本 稔

中町会の敬老会の昼食会にメゾン文京から三人参加いたしました。この様な会に出席するのは初めての事でしたが、会長ご夫妻を始め厚生婦人部の方々の暖かい出迎えに心が和みました。次々と配られるご馳走は婦人方の手料理もあって大変美味しく満腹いたしました。余興で輪投げに参加しましたが惨敗！しかし楽しかった。そして安来節、手品とプロ級の腕前に堪能いたしました。スムーズな会の運びに感心し、運営に携わった方々に深く感謝いたします。中町会は日頃相互に助け合って生活の安全に協力努力されている事を垣間見た思いがいたしました。

マンションの居住者でも今年の様な大震災が起きたとき、一番が自助、次いで相互協力が求められます。中町会々員の一員である事を認識して相互に協力関係を深められたらと…自問自答。



上野英樹さん(第4班)による「安来節」

防災女性部の施設見学に参加しました

第5班 牧野 矩子

11月17日(木)本郷防火防災協会女性部の施設見学が(バス2台で)行われ、当町会から2名参加しました。本郷消防署から8時半に出発し、東京臨海広域防災公園へ。公園内には街や建物が倒れた場所がつかられていて、そこで地震後の防災体験をしました。

施設内には、ペットボトルで作られたテーブルや椅子の展示がしてありましたが、とても軽く持ち運びに便利で大変良いと思いました。クイズ式の問題も勉強になりました。そして災害のときは隣近所に声を掛けることが大事と思いました。午後からは江戸博物館見学、本当に楽しい勉強になった1日でした。

「敬老お食事会に参加して・・・」

第7班 塚本百合子

10月11日お招き頂き「中町会敬老お食事会」に出席致しました。参加者70才以上25名、お手伝い方13名計38名でした。中島会長の挨拶に続いて招待者の自己紹介がありお顔と名前が一致してつい頷いてしまいました。この度の大震災をきっかけに本日のような催しの必要性を実感しました。昼食には弁当、ビール、和菓子、婦人部皆さんの手作りのお吸い物が付き美味しく頂戴しました。食後、輪投げゲームが始まり真剣に挑戦したつもりですが一個も入りませんでした。続いてマリリンさんこと吉武さんのプロ並みのマジックを会員の方を交えてそれは見事に楽しく演じて下さいました。次いで飛び入りで上野さんの安来節(どじょうすくい)を踊って下さいました。浅草の木馬亭の先生に二十年前から習い、今ではご自分が教えていらっしゃるそうです。素朴な姿と軽妙な踊りに思わず笑い拍手を送りました。最後に今年は日本中で歌われた「ふるさと」を皆で合唱をして閉会となりました。お土産の膝掛けはこれから寒くなり便利に使わせて頂きます。もう少し歌を続けて皆で歌いたい程楽しい雰囲気でした。企画、お手伝い下さった方々に御礼申し上げます。ありがとうございます。



吉武寿美子さん(第9班)によるマジック

向丘連合まつり

第20回 ふれあい 大運動会

第3班 佐藤紀子

10月2日(日)都立向丘高等学校 校庭にて「第20回ふれあい大運動会」が我町会を含め、300人をこえる参加のもと12町会で開催されました。



ラジオ体操後に種目、尻圧競争・ボール運びレース・スプーンレース・フォークダンス・ゴロリング・玉入れ・綱引きと多様な種目の中で、各町会から各々の選手を選出し12町会を4チーム(A・B・C・D)に分けて競争いたしました。ゴロリング、玉入れ、綱引きはトーナメント方式で競ったので盛り上がりは最高でした。最後の綱引きは全員参加で皆さん最後の力を振り絞って、子供、男女問わず応援者まで参加し最高の盛り上げで締めくくりました。又各種目の1位になったチームには沢山の賞品が手渡されました。

ここ迄の準備を担当してくださった役所の方々又各町会の方々、皆さん忙しい中また暑い最中に企画を練りに練り、ここまでたどりつき楽しい企画をありがとうございました。

そして良いお知らせです、我が町会、向丘追分町会、向丘東部町会合同の(C)チームが優勝いたしました、次回の運動会にはぜひ皆様の参加をお待ちしています、応援隊でも結構です。優勝カップは北村被服様のウインドーに飾られています。ぜひご覧ください。



婦人部施設見学会に行ってきました
第2班 吉元八千代

11月12日(土)向丘地区町会連合会主催のH23年度婦人部施設見学会に4班の富里敏子さんと2人で参加しました。今年は「極上の夜景シンフォニーディナークルーズと東京タワー」でした。

15時、日医大坂上の「かねこ」前に集合。各町会から2~3名の方々が参加、総勢30名がバスで出発しました。

16時30分、日の出棧橋から船に乗りかえ、東京湾を一周。船上での夕食は追分東部町会の方々3人とご一緒の席で話が弾みました。その後東京タワーを見学(東京タワーは333mスカイツリーは634mとのことでした)して、20時30分帰宅しました。

古希を迎え、健康について思う

第4班 岸 紀代治

先日、孫が七五三のお祝いで元気で健康なところを千歳飴を持ち、可愛い晴れ姿を見せに来た。孫も3才になったんだと思うとき、私も3歳年を重ねている事を忘れてしまっていた。60歳を過ぎた頃から肩、膝が痛くなり俗にいう40肩だろうと思い治療に通っていたある日、整形外科の先生が別の病気があるのでは?と精密検査を受けてみては?と進言され一ヶ月間の入院をして検査をした結果、膠原病の関節リウマチという病気が見つかり免疫抑制剤の薬を服用してリウマチの痛みは改善され普段の生活には支障は無くなり、とても良くなりました。しかし、免疫抑制剤には副作用が付きものらしく、間質肺炎になる事があるらしく定期的にレントゲンを撮り注意をしている時に、今度は上行大動脈瘤という血管の異常がレントゲンで見つかり、胸を切開し大動脈瘤の血管の部分を取り取り人工血管に取り替えるという大手術になりました。病気になる事は風邪とか肺炎とかウイルス・病原菌による事を思い浮かべますが、しかし食生活、生活環境により自分自身の体の中で病気が作られ、進行している事を忘れないでほしいと思います。

食生活の偏りによる血液のドロドロから脳血栓、心筋梗塞、動脈硬化等になり生活環境・加齢等により血管とか関節に異常が見られるようになると思われます。皆様のご健康、ご多幸を祈念いたします。



午後の5時間、東京の夜景を存分に楽しませていただいた上に他町会の方々とも楽しく交流ができました。ありがとうございました。

厚生婦人部より

この見学会は毎年秋に行っているものです。他町会婦人部との親睦の目的もあります。なるべく広く沢山の方々にご参加いただきたいと思います、参加報告をしていただきました。

町会婦人の皆様には、今後ふるってご参加いただきたいと思います。ご希望の方がおられましたら厚生婦人部役員にご連絡ください。

